

Kinder entdecken den Psalm 139 selbst

Vorbereitungen für den ökumenischen Kinderbibeltag laufen auf Hochtouren / Nächstes Jahr im Rahmen der Zeltkirche geplant

Schramberg-Waldmössingen/Winzeln. Eine große Schar Kinder und Jugendlicher wird wieder zum Kinderbibeltag am kommenden Samstag, 27. April, erwartet.

Die evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Fluorn-Winzeln und Waldmössingen laden alle Kinder im Alter von sechs bis 13 Jahren nach Winzeln ein. Der ökumenische Kinderbibeltag beginnt um 10 Uhr in der Kirche St. Mauritius und findet unter anderem auch im Gemeindehaus Quelle, im Schulgebäude und in der Alten Kirche in Winzeln statt.

Gott und dem Wert ihres eigenen Lebens sollen sich Kinder auf spielerische Weise nähern können

Das Kinderbibeltag-Team unter der Leitung von Lucia Schmider hat dem Motto »Einfach genial!« den Psalm 139 zugrunde gelegt und ein vielfältiges Programm dazu vorbereitet. Bei Spielen, Bastelangeboten, Sinneserfahrungen und in Gesprächsgruppen soll vermittelt werden, wie wunderbar Gott den Menschen gemacht hat mit all seinen Besonderheiten, und dass er die Menschen in allen Lebenslagen stets begleitet.

Einige Jugendliche der Gemeinden haben ein Theaterstück zum Thema einstudiert und werden es zum Einstieg aufzuführen. Außerdem formierte sich zu diesem Anlass eine junge Musikgruppe, die



Der ökumenischen Kinderbibeltag 2012 der evangelischen Gemeinde Fluorn und der katholischen Seelsorgeeinheit Winzeln-Waldmössingen: Damals waren über 130 Kinder mit von der Partie. Foto: Kirchengemeinde

die Lieder begleiten wird. Die Veranstaltung endet gegen 17 Uhr in der Kirche in Winzeln. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Um eine Kostenbeteiligung von drei Euro pro

Kind für Material und Mittagessen wird gebeten, und Kuchenspenden sind willkommen. Zum Abschluss des ökumenischen Kinderbibeltages sind alle eingeladen, am

Sonntag, 28. April, um 9.30 Uhr in die evangelische Kirche in Fluorn zu einem ökumenischen Familiengottesdienst mit Pfarrer Kilper zu kommen. Im nächsten Jahr

wird es die Kinderbibeltage in einem anderen Rahmen geben: Innerhalb des zweiwöchigen Großprojekts »Zeltkirche« steht ein Wochenende für die Kinderbibeltage zur

Verfügung. Die Zeltkirche findet vom 28. September bis 12. Oktober 2014 in Zusammenarbeit mehrerer kirchlicher und bürgerlicher Gemeinden in Fluorn-Winzeln statt.

Yoga-Kurs bei SG Schramberg

Schramberg. Am 15. Mai beginnt ein neuer Yoga-Kurs bei der Sportgemeinschaft Schramberg. Dieser Kurs unterrichtet das klassische Hatha-Yoga, das Körper, Geist und Seele zur Harmonie führt. Die Yogaübungen (Asanas) dehnen und kräftigen sanft die Muskulatur, massieren die Organe und sorgen insgesamt für ein verbessertes Körpergefühl und seelische Ausgeglichenheit. Der Kurs findet immer mittwochs von 18.30 bis 19.30 in der Gymnastikhalle Sulgen statt und wird von der Yogalehrerin Angela Arcadi geleitet. Mitzubringen sind Decke und ein kleines Kissen. Matten sind vorhanden. Anmeldung unter 07422/22859 oder auf www.sgschramberg.de

Italiens Sportgeräte generieren Fußgänger

Motorrad und Ferrari rasen über B 462

Schramberg. Als Maximalwert zeigte das Display des Laser-Messgeräts der Polizei am Donnerstagmorgen 128 Stundenkilometer an. Abzüglich Toleranz, verblieben noch 124 Stundenkilometer und somit sind 160 Euro Bußgeld, drei Punkte in Flensburg, aber auch noch ein einmonatiges Fahrverbot fällig. Mit dieser Geschwindigkeit war ein 48-Jähriger aus der Ortenau auf einer italienischen Aprilia im 80er-Bereich zwischen Sulgen und Schramberg deutlich zu schnell unterwegs. Mit den gleichen Konsequenzen muss aber auch der 56-jährige Fahrer eines

Ferrari rechnen, der mit 122 Stundenkilometern beanstandet wurde. Nur knapp am Fahrverbot schrammte ein 61-Jähriger mit einem Jeep vorbei, er hatte 119 Stundenkilometer drauf und muss mit einem Bußgeld in Höhe von 120 Euro sowie drei Punkten rechnen. Neben diesen drei besonders rasanten Verkehrsteilnehmern musste die Polizei in der Zeit von 10 Uhr bis 11.30 Uhr noch drei andere Schnellfahrer beanstanden. Sie waren auch deutlich zu schnell, aber doch nicht so rasant, wie die Erstgenannten mit ihren eher exotischen Fahrzeugen.

WELTTAG DES BUCHES

Neue Schönheit überwindet Frust

(er). Das aus Schramberg stammende Playmate des Jahrhunderts und verhinderte Dschungelkönigin im Holtmich-hier-raus-Camp von RTL,

soll inzwischen schon 47 Jahre alt sein. Jetzt hat sie erneut vor der Linse die Hüllen fallen lassen, um zu beweisen, dass sie noch immer so sexy ist wie vor 20 Jahren.

Entstanden sind die Fotos im Zusammenhang mit Gitta Saxx' neuem Buch »Jung bleiben für Anfänger«. Darin geht es – wie könnte es anders sein – um Schönheit, Anti-Aging und die Freude am eigenen Körper. »Ich wollte einfach zeigen, schaut's her: man kann sich auch noch mit über 40 wohl fühlen in seinem Körper und mit seiner Sinnlichkeit«, erklärte Saxx im Interview zum Erscheinen des Buches. Allerdings gab die Ex-Dschungelcamp-Bewohnerin auch freimütig zu, dass bei den Fotos ein wenig nachgeholfen wurde: »Ich würde lügen, wenn ich sagen würde, die Bilder im Buch sind völlig unbearbeitet«, sagte sie. Aber das macht

nichts: So viel Offenheit ist erfrischend – und das Endergebnis kann sich wieder sehen lassen, hatte sie doch bei ihrem offenbar frustrierenden Camp-



Aufenthalt ziemlich derangiert gewirkt. Jetzt scheint sie ihre inneren Selbstzweifel überwunden und sich wieder gut davon erholt zu haben.

DAS BUCH

► Gitta Saxx, »Jung bleiben für Anfänger«, Verlag Edition a, 192 Seiten, 19,95 Euro



Gitta Saxx (früher Sack), will nicht älter werden. Die Dame

Tipp der Woche

auch unter www.schwarzwaelder-bote.de

Infovortrag am 28.04. um 15.00 Uhr
Thema: »Blas nicht ins Hohlkreuz gehen«

mit Lutz Kruger, Dipl. Sportwissenschaftler, five®-Erfinder (five®-Visionär)

- Einmalige Sauna- und Wellness-Anlage (auch ohne Mitgliedschaft buchbar)
- Umfangreiches Kursangebot (Yoga, Zumba, Pilates, Les Mills usw.)
- Gerätetraining und Kursangebot auch einzeln buchbar

5 JAHRE INJOY SULGEN

Injoy Sulgen wird 5 Jahre

Am 27. April 2008 öffnete das damalige Life Sulgen nach langer Umbauphase erstmals seine Türen unter neuem Namen. Inhaber Joachim Fehrenbacher baute auf die Stärke der Marke Injoy und so wurde Life zu Injoy. Die großen hellen Räumlichkeiten mit modernstem Gerätepark und eine ansprechend gestaltete Sauna- und Wellnesslandschaft, die zum Entspannen und Relaxen einlädt, begeisterten die bestehenden Mitglieder und führten schnell zu einem Anstieg der Mitgliederzahlen. Platz war genug auf der Trainingsfläche des neuen Injoy, also investierte Physiotherapeut Joachim Fehrenbacher in das bedienerfreundliche Zirkelsystem milon, um den steigenden Mitgliederzahlen gerecht zu werden. Der milon Zirkel bietet einfaches und effektives Training für alle, die nicht viel Zeit haben und trotzdem alle wichtigen Muskelgruppen optimal beanspruchen möchten. Mit der Umfirmierung wurde das Injoy auch zum Ausbildungsbetrieb und bildet seitdem zur Fitness-Kauffrau/Kaufmann und Studenten im Bereich Gesundheitsmanagement aus. Da der Freihandbereich sich schnell als zu klein erwies, wurde das Studio um einen Raum erweitert. Dieser wurde dann im März 2012 erneuert und die Geräteausstattung verbessert. Einer der wichtigsten Bereiche im Injoy ist das Rücken- und Gelenkzentrum mit Verbindung zur Physiotherapie. Eigens hierfür wurde 2012 das five Beweglichkeitskonzept mit speziellen Geräten und Kursen integriert. Optimale Betreuung durch ausgebildete Rückenexperten bietet so jedem Kunden die nötige Hilfestellung auf dem Weg zu einem schmerzfreien aktiven Leben. Auch mit der Entwicklung seines Stoffwechsel- und Ernährungszentrums ist das Injoy einzigartig in der angebotenen Leistung und unterstützt Menschen auf ihrem Weg in ein gesünderes Leben. Durchgehende Betreuung auf der Trainingsfläche durch hochmotivierte Mitarbeiter mit spürbarer Freude an ihrer Aufgabe garantiert Gesundheitstraining und Wellness in herzlicher Atmosphäre. Am 28. April feiert das Injoy Sulgen sein 5-jähriges Bestehen und lädt zu einem Tag der offenen Tür ein. Von 11 bis 17 Uhr freut sich das Injoy-Team auf jeden, der Antworten auf alle Fragen zum Thema Gesundheit sucht.

Einladung zum TAG DER OFFENEN TÜR

am 28.04.2013 von 11 - 17 Uhr

Starten Sie jetzt und sparen Sie bis zu 200,- €!

Preise wie vor 5 Jahren!

Dr. Kurt-Stein-Str. 1 • 78713 Schramberg-Sulgen • Tel. 0 74 22/5 44 86 • www.injoy-sulgen.de